



1 บทกวี อากาศามองเวลาครา

Life Alignment Mentor

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปได้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนก็เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

วันนี้ขอแชร์หลักคิดของอาจารย์ดร.วรภัทร์ ภูเจริญ
อดีตวิศวกรองค์กรนาซา ที่ผันตัวมาใช้ชีวิตในเมืองไทย
อย่างสร้างสรรค์ ด้านหนึ่งเป็นนักวางยุทธศาสตร์ ที่
ปรึกษาการบริหารองค์กรและระบบบริหารจัดการให้
องค์กรหลายแห่ง

อีกด้านสอนธรรมชาติให้กับลูกศิษย์ โดยเน้นคุณภาพ
มากกว่าปริมาณ เพราะได้เห็นแล้วว่า การสอนปริมาณ
เยอะๆ ได้แค่จุดประกายความคิด ไม่ก่อให้เกิดการ
เปลี่ยนแปลงในมิติที่ลึก ซึ่งการสอนธรรมชาติของเขา ก็ต้องมี
กุศโลบายที่แยบยล

จากอาชีพพัฒนาผู้อื่น / มีข้อแนะนำมากมายในการใช้
ชีวิต ก็ต้องพัฒนาดตนเองด้วยเช่นกัน.....

ดร.วรภัทร์ ได้คิดใหม่ทำใหม่อะไรบ้าง?...

“ผมไปเรียนยิ่งธนู เด็กอายุสี่สิบกว่าสอน ก็ได้ปรัชญาจาก
การยิ่งธนู และนำมาปรับใช้กับการสอนคนในองค์กร เมื่อ
ผมไปเรียนก็เริ่มเข้าใจว่า ทำไมคนญี่ปุ่นต้องยิ่งธนูคิวโด

เพื่อสอนสมาธิแบบเซน คนญี่ปุ่นเวลาถึงโดนระยะหนึ่ง
เมตร ก็ขยับยิ่งสองเมตร ถ้ายิ่งสองเมตรไม่โดน ก็ขยับ
กลับมายิ่งหนึ่งเมตร ต้องทำซ้ำ ที่การศึกษาไทย
ล้มเหลว เพราะไม่มีการทำซ้ำ เรียนแคลคูลัสหนึ่ง ชั้น
สองและสาม ทั้งๆที่แคลคูลัสหนึ่งยังไม่แม่น แต่เร่งให้
เรียนจบเร็วๆ เรามีแต่นักอ่าน ไม่มีนักทำ
นอกจากเรียนยิ่งธนูเพื่อจัดการจิตใจไม่โห่ แทนที่ผม
จะสอนให้คนฝึกสติ เดินจงกรม นั่งสมาธิภาวนา บาง
คนรับตรงนี้ได้ ก็เอาธนูมาสอนให้ยิง ไม่ว่าจะเรื่องใด
ผมคิดว่า คนเราต้องมีครู คนโบราณจะถามก่อนเลยว่า
คุณเป็นลูกศิษย์ใคร และครูในที่นี้ไม่ได้หมายถึง
อาจารย์มหาวิทยาลัยที่ปิ้งแผ่นใส ครูทางโลก ครูทาง
ธรรม ต้องชัดเจน การปฏิบัติธรรม ก็ต้องมีหลวงปู่
หลวงพ่อที่เก่งเป็นครู”

บทสรุปที่ได้คือต้องรู้เท่าทันความคิด เรียนรู้สิ่งใหม่
และทำซ้ำ จึงจะพัฒนาตัวเองได้ ?



หนังสือที่อาจารย์นำเอา
ประสบการณ์ข้างต้น
มาถ่ายทอดอย่าง
น่าสนใจลองอ่านดูสิครับ